



# 「えべや かたくりの里だより」

※新型コロナウイルス感染症拡大予防により3月15日(日)までえべや施設の利用を休止とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い致します。



## あさひさんでい講座 4月～6月 参加者募集！！

対象者：村内にお住まいの概ね60歳以上の方 利用料：250円/1回 材料費別途  
日時 4月10・24日 5月8・22日 6月5・26日 全6回  
(時間 午前9時30分～11時) 3講座同時開催

講座開催時間 9:30～11:00	内 容
<b>* 素敵なエコクラフト講座</b> ～簡単マスクと新聞紙で作るエコバック～ 日程変更 6月5日(休) → 17日(振替) 講師：中村みどりさん 持ち物 ハサミ のり 新聞紙1日分 材料費 500円程度	今、話題のおしゃれで丈夫な「新聞エコバック」や、不織布などを使った手作りマスクなど簡単・便利に使えるエコクラフト講座です。エコバックに添える花や、可愛いリボンの結び方、小物の包装術などもお楽しみに！ 
<b>* 歌の音楽教室</b> ～音楽を楽しもう～ 全6回 講師：古池美佐江さん	大きな声で気持ちよく歌って、身も心もリフレッシュしましょう！ 身体を動かしてリズムをとりながら童謡唱歌から流行歌まで様々な音楽を楽しみます。 
<b>* 体験してみよう「写仏」</b> ～描いてみよう心の仏様～ 全6回 講師：笠原俊光さん 古川寺名誉住職 材料費 350円 (全6回分を初回に集金) 持ち物 細筆(筆ペン可) 鉛筆 色鉛筆	仏さまを描いてみませんか。下絵を鉛筆や筆でなぞり、色を入れ写しながら作業を進めます。心穏やかに家族やご先祖様を思いながら、写仏を体験してみませんか。 第1回→線や色づけの練習 第2回→観音菩薩の顔写し練習 第3回→観音菩薩を色紙へ写し描く・・・ 

### 春のケルト音楽鑑賞(再彩クラス)

3月24日(火) 午後2:00～3:00

参加費：250円

演奏：信州大学ケルト音楽研修会  
ヨーロッパアイルランド地方の伝統的な音楽は、バイオリン、アイリッシュフルート、打楽器などを用いた民族音楽です。陽気なメロディーと大学生の若さあふれる演奏をお楽しみいただけます。



### 心に残る名曲と朝日小唄ひとり踊り

～オカリナと民謡・踊りを楽しもう～

4月7日(水) 午後2:00～3:30

オカリナの優しい音色と、昔から地域で唄い継がれている民謡や、朝日村で代々受け継がれてきた朝日小唄の一人踊りなど、盛り沢山の内容です。

おいしいお菓子とお茶を飲みながらみんなで楽しいひと時を過ごしませんか。

出演 民謡：小林隆利さん 他  
オカリナ演奏：上條盛子さん他  
一人踊り：塩原留理子さん

参加費：250円 申込締切 3月31日(火)



### お知らせ

※高齢者ふれあい学習 3月6日(金)  
ボランティア連絡協議会研修会 3月7日(土)  
など、3月15日まで予定されていた各種講座は中止させていただきます。

申し込み用紙 FAX

希望講座名	氏 名	電 話	各種講座申し込み先 朝日村社会福祉協議会 電話 99-2340 FAX 99-2733 担当 北沢
		99-	

# 3月「えべやかたくりの里」講座案内

( 朝日村社会福祉協議会 電話99-2340 F A X 99-2733 )

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前 午後	<b>※新型コロナウイルス感染症拡大予防により3月15日(日)までえべや施設の利用を休止とさせていただきます。</b> <b>ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。</b>				
	16	17	18	19	20
午前 午後	評議員会	ミニデイサービス 再彩クラブ (ゆっくり運動)	転ばんジェントルマンと レディーの会	ミニデイサービス	休館日
	23	24	25	26	27
午前 午後		ミニデイサービス 再彩クラブ (春の音楽鑑賞会)		ミニデイサービス	さんでい講座
	30	31	4月1日	4月2日	4月3日
午前 午後	ぶらっとふらっとカフェ	ミニデイサービス 再彩クラブ (休み)		ミニデイサービス	

## カラオケルームご利用下さい

※使用料無料 事前に予約をお願いします。  
 ※利用対象者村内にお住まいの方  
 ※午前9:00～午後16:00  
 休館日: 土日祭日 年末年始



## ぶらっと(気軽に)ふらっと(いっしょに)カフェ

近所でちょっと気になる人がいる・・・  
 子育て・障がい・介護・生活全般など、なんでも相談窓口  
 日時: 3月30日(月)・4月27日(月) 午後1:00～3:00  
 ※申し込みは不要です。お気軽にお立ち寄り下さい。  
 プライバシーは守ります。安心してご相談下さい。



## ミニデイサービス ～送迎付で安心～

毎週 火・木曜日 午前10:00～午後1:15  
 皆でお昼を食べ、体操やゲームなど様々な活動を行います。  
 利用を希望する方は、社協へご相談下さい。

## 4月の講座(予定)ご案内

### ◎高齢者ふれあい学習

4月17日(金) 午後1:30～3:00  
 開講式・「笑顔いっぱい 地域は皆家族」  
 講師: 犬飼己紀子さん  
 日本グループワーク協会  
 ※令和元年度精勤・皆勤賞の方の表彰  
 を行ないます。

### ◎転ばんジェントルマンとレディーの会

4月8日(水) 午前9:30～  
 4月22日(水) 午前9:30～

### ◎ゆっくり運動 (再彩クラブ)

4月14日(火) 午後2:00～  
 4月28日(火) 午後2:00～

